

A close-up photograph of several thick, green, serrated leaves of an Aloe vera plant. The leaves are arranged in a fan-like pattern, with their pointed tips directed towards the top right. The serrations along the edges are small and sharp. The lighting is bright, highlighting the texture and vibrant green color of the foliage.

Coltivare l'aloe vera

ALCULTIVAR



Proprietà “storiche” dell’aloe vera

L’**Aloe Vera** è una pianta conosciuta e utilizzata fin dall’antichità per le sue numerose proprietà benefiche.

Le **prime testimonianze dell’uso dell’Aloe** risalgono a più di **6.000 anni fa**, nell’antico Egitto, dove veniva chiamata “la pianta dell’immortalità”.

Gli egiziani usavano il gel di Aloe per trattare varie condizioni della pelle e per la cura delle ferite.

Cleopatra, la famosa regina egiziana, è nota per aver usato l’Aloe Vera come parte della sua routine di bellezza per mantenere la pelle morbida e luminosa.

Anche i **Greci e i Romani antichi** conoscevano e apprezzavano le proprietà dell’Aloe Vera.

I medici greci usavano il gel per curare le ferite, le ustioni e ridurre le infiammazioni.

I Romani, tra cui il celebre medico Galeno, utilizzavano l’Aloe per **trattare disturbi gastrointestinali** e come purificante per il corpo.

Nella **medicina tradizionale cinese e indiana**, l’Aloe Vera è stata utilizzata per trattare infezioni fungine, come rimedio naturale per la febbre e come emolliente per la pelle.

Le proprietà purificanti e disintossicanti dell’Aloe sono state apprezzate in diverse culture, rendendola una **pianta di grande valore** storico e medicinale.



Proprietà curative dell'aloe

L'Aloe Vera è celebre per le sue **proprietà curative**, che derivano principalmente dai suoi componenti bioattivi, come i polisaccaridi e gli antrachinoni.

Ecco alcune delle principali proprietà curative dell'Aloe Vera:

- **Azione anti-infiammatoria:** il gel di Aloe Vera contiene composti che riducono l'infiammazione, rendendolo efficace nel trattamento di condizioni come l'artrite e altre infiammazioni articolari.
- **Effetto lenitivo e cicatrizzante:** l'Aloe Vera è ampiamente utilizzata per accelerare la guarigione delle ferite e delle ustioni grazie alla sua capacità di stimolare la rigenerazione cellulare e aumentare la produzione di collagene.
- **Proprietà antimicrobiche:** l'Aloe Vera possiede proprietà antibatteriche, antivirali e antifungine, rendendola utile nel trattamento di infezioni della pelle, ulcere gastriche e per migliorare la salute orale.
- **Supporto al sistema immunitario:** i polisaccaridi presenti nell'Aloe Vera aiutano a modulare il sistema immunitario, migliorando la resistenza del corpo contro infezioni e malattie.



Proprietà curative dell'aloe

- **Benefici gastrointestinali:** il consumo di succo di Aloe Vera può aiutare a ridurre i sintomi di disturbi gastrointestinali come la sindrome dell'intestino irritabile (IBS), reflusso gastroesofageo e costipazione, grazie alle sue proprietà lassative e alla capacità di regolare la peristalsi intestinale.
- **Effetto antiossidante:** gli antrachinoni presenti nell'Aloe Vera hanno un'azione antiossidante, che aiuta a combattere i radicali liberi e a prevenire l'invecchiamento cellulare e le malattie croniche.
- **Azione depurativa e disintossicante:** l'Aloe Vera contribuisce alla depurazione del corpo, favorendo l'eliminazione delle tossine e migliorando la salute generale.

Grazie a queste proprietà curative, l'Aloe Vera è ampiamente utilizzata sia in **ambito medico che cosmetico**, confermando il suo valore come pianta medicinale versatile ed efficace.



Ambiente di coltivazione

Clima

L'Aloe Vera predilige **climi caldi e aridi**, rendendola ideale per le regioni con estati calde e inverni miti, come le aree mediterranee.

La pianta **prospera in condizioni di pieno sole**, necessitando di almeno sei ore di luce solare diretta al giorno per una crescita ottimale.

Tuttavia, è essenziale proteggere le piante dai raggi solari più intensi durante le ore centrali della giornata per evitare scottature delle foglie.

In regioni con climi più freddi, l'Aloe Vera può essere coltivata con successo in serra, dove è possibile controllare la temperatura e l'umidità.

La pianta non tollera il gelo e le temperature inferiori ai 10°C possono causare danni significativi.

Pertanto, è fondamentale garantire un ambiente di coltivazione che mantenga temperature costantemente al di sopra di questo limite.



Ambiente di coltivazione

Terreno

L'Aloe Vera necessita di un **terreno ben drenato** per evitare ristagni d'acqua, che possono causare marciume radicale.

Il terreno ideale per la coltivazione dell'Aloe è **sabbioso e calcareo**, simile a quello delle regioni aride di origine della pianta. Per migliorare il drenaggio in terreni argillosi, si consiglia di aggiungere sabbia grossolana o perlite. È inoltre utile rialzare le aiuole per facilitare il deflusso dell'acqua.

Il **pH del terreno** dovrebbe essere **neutro o leggermente alcalino**. Prima dell'impianto, è importante preparare il terreno con una buona concimazione di fondo, utilizzando bio-fertilizzanti organici o compost per arricchire il suolo di nutrienti essenziali.



Coltivazione aloe vera su suolo

Per coltivare a filari lasciare uno **spazio sufficiente tra un filare e l'altro** per poter passare con un motocoltivatore e questo si rivela molto importante sia per le operazioni di pulizia che per quelle di raccolta.

Si consiglia di utilizzare la tecnica della pacciamatura e cioè di coprire con del materiale il terreno intorno alle piante per limitare lo sviluppo delle infestanti ed anche per ridurre l'evaporazione nei mesi più caldi riducendo così il fabbisogno idrico.

Irrigazione

L'aloe tollera bene la siccità, è adatta per la coltivazione su scarpate esposte a sud o in zone aride.

Nei mesi estivi bisognerebbe bagnare le piante almeno una volta alla settimana, preferibilmente di notte, per ridurre l'evaporazione.



Coltivazione aloe vera su suolo

Tipo di terreno

Per quanto riguarda la tipologia di terreno è molto importante che sia ben drenato per evitare ristagni d'acqua che danneggerebbero le piante e che abbia ricevuto una buona concimazione di fondo prima dell'impianto,

Parassiti

Questa coltivazione non presenta particolari problemi dal punto vista dei parassiti, può accadere che alcune piante vengano aggredite dalla cocciniglia ma la percentuale è troppo bassa per giustificare un intervento, anche le lumache possono essere considerate fra i parassiti dell'Aloe ma anche in questo caso, tranne in annate o situazioni particolari, non si tratta di infestazioni che richiedono interventi mirati.

Potatura

L'unica operazione è quella di eliminare le foglie che stanno alla base che si seccano nel tempo.

Prima di utilizzare la cesoia o il coltello per tagliarle, pulite bene la lama per non infettare la pianta.

La raccolta e la lavorazione deve essere fatta principalmente a mano per evitare danni o graffi alla delicata struttura della foglia.



Coltivazione aloe vera su suolo

Ecco 4 punti da tenere presenti se si intende coltivare l'aloe:

- Il terreno deve essere preparato con cura per mantenerlo libero da erbacce. Inoltre, dovrebbe essere nutrito ogni anno.
- Le piante di aloe devono essere alla giusta distanza, si può calcolare come densità circa 6/7000 piante per ettaro.
- Le piante in un anno dovrebbero generare fiori di color giallo brillante. Le foglie sono lunghe 1 a 2 metri e devono essere tagliate senza causare danni alla pianta, in modo da durare per diversi anni.
- L'aloe può essere raccolta 4 volte l'anno. Alla media di 3 foglie tagliate da ciascuna pianta, circa 12 foglie sono il raccolto per pianta all'anno. In media, la resa per ettaro coltivato è annualmente circa 20/30 Q.li per ettaro l'anno.



Come coltivarla

Le piante prediligono un clima caldo, non deve essere inferiore a dieci gradi; l'irrigazione deve essere fatta al piede (cercando di non bagnare le foglie) subito dopo il trapianto, ed attendere 15/20 giorni per la successiva. Il **trapianto** deve avvenire nei mesi caldi o primaverili da fine aprile ad agosto.

Il **momento ideale per la raccolta delle foglie** avviene al mattino, da piante che non hanno ricevuto acqua da almeno 5 giorni, quando la pianta non è stressata. Raccogliere le foglie prima della fioritura.

Il taglio viene fatto alla base della pianta con un coltello affilato e disinfettato avendo cura della pianta madre, che non deve essere danneggiata.

È infine opportuno scegliere sempre le foglie di grandi dimensioni.

Conservazione delle foglie di aloe fresche

Una volta raccolte, le foglie vanno lavate con cura per poi asciugarle con un panno.

Il passo successivo consiste nel riporle in un sacchetto trasparente per il freezer.

A questo punto si può procedere inserendo il sacchetto nel congelatore, dove le foglie di aloe potranno essere conservate per massimo sei mesi.



Il mercato

Domanda Globale

Negli ultimi anni, la domanda globale di Aloe Vera è cresciuta notevolmente, trainata soprattutto dall'interesse crescente dei consumatori per prodotti naturali e biologici.

Questo aumento è particolarmente evidente nei settori cosmetico, farmaceutico e alimentare, dove l'Aloe Vera è apprezzata per le sue proprietà curative e benefiche.

- **Settore cosmetico:** l'Aloe Vera è un ingrediente chiave in molti prodotti per la cura della pelle e dei capelli grazie alle sue proprietà idratanti, lenitive e rigeneranti. Creme, lozioni, shampoo e balsami a base di Aloe Vera sono molto richiesti.
- **Settore farmaceutico:** le proprietà antinfiammatorie, antibatteriche e cicatrizzanti dell'Aloe Vera ne fanno un ingrediente prezioso in molti preparati farmaceutici, utilizzati per trattare ustioni, ferite, e disturbi gastrointestinali.
- **Settore alimentare:** il succo di Aloe Vera è sempre più popolare come bevanda salutare. Viene anche utilizzato come additivo in vari alimenti per le sue proprietà benefiche per la digestione e il sistema immunitario.



Opportunità di mercato in Italia

In Italia, la maggior parte dell'Aloe Vera consumata è ancora importata, creando un'opportunità significativa per i produttori locali.

La coltivazione nel nostro Paese può ridurre i costi di trasporto, garantire una maggiore freschezza del prodotto e soddisfare una domanda interna in crescita.

- **Riduzione delle importazioni:** aumentare la produzione nazionale di Aloe Vera può ridurre la dipendenza dalle importazioni, offrendo prodotti più freschi e potenzialmente più economici ai consumatori italiani.
- **Opportunità per i piccoli agricoltori:** anche i piccoli proprietari terrieri possono trarre vantaggio dalla coltivazione di Aloe Vera. Con un'area di coltivazione relativamente piccola, è possibile ottenere un rendimento elevato e una redditività significativa.
- **Espansione nei mercati internazionali:** oltre a soddisfare la domanda interna, i produttori italiani di Aloe Vera hanno l'opportunità di esportare i loro prodotti in altri paesi, sfruttando la crescente domanda globale.



Strategie di mercato

- 1. Posizionamento del prodotto:** posizionare l'Aloe Vera come un prodotto premium, mettendo in evidenza i suoi benefici per la salute e la sostenibilità della coltivazione biologica.
- 2. Collaborazioni con industrie:** stabilire partnership con industrie cosmetiche, farmaceutiche e alimentari per garantire un mercato stabile e remunerativo per la produzione di Aloe Vera.
- 3. Marketing e educazione:** educare i consumatori sui benefici dell'Aloe Vera attraverso campagne di marketing mirate, includendo informazioni su come il prodotto può migliorare la loro salute e benessere.
- 4. Innovazione di prodotto:** sviluppare nuovi prodotti a base di Aloe Vera, come integratori alimentari, bevande funzionali e trattamenti specifici per la cura della pelle, per diversificare l'offerta e attirare una gamma più ampia di consumatori.

Proiezioni di Crescita

Le proiezioni indicano che la domanda di Aloe Vera continuerà a crescere nei prossimi anni, con un aumento medio annuo stimato del 7,7%. Questo trend è sostenuto dalla crescente consapevolezza dei consumatori sui benefici per la salute dell'Aloe Vera e dall'espansione delle applicazioni industriali.

A close-up photograph of aloe vera leaves, showing their characteristic thick, green, serrated edges. The leaves are arranged in a dense, overlapping pattern, with some showing signs of being cut or damaged, revealing the inner gel. The lighting is bright, highlighting the texture and color of the plant.

ALCULTIVAR

ALCULTIVAR SRLS
Via Felice Cavallotti, 10
61045 Pergola PU

www.alcultivar.it